

L'OPTION EPS au Lycée Jean-François Millet...

2021-2024



Sur le cursus des 3 années, l'élève va approfondir et/ou découvrir des activités proposées ou non en EPS à raison de deux heures par semaine.

C'est notamment l'occasion pour les élèves qui se destinent à des études dans le domaine du sport (Exemple STAPS), de se préparer davantage à une pratique polyvalente des activités physiques et sportives.

Les activités proposées...

Niveaux	Activités		
<i>2nd</i>	Hand-Ball	Sauvetage	Badminton
<i>1^{ère}</i>	Cirque / Danse	Tennis de table	Musculation
<i>Terminale</i>	Cirque ou Danse	Hand-Ball	Prépa dossier et soutenance orale



L'évaluation...

L'évaluation se fera en contrôle continu sur les activités proposées :
Une note par trimestre

Un dossier collectif est à réaliser en 1^{ère} et 1 oral en terminale afin de
se préparer au grand Oral du BAC

Filles, garçons, spécialistes ou débutants sont les bienvenus, pas de niveau requis pour s'inscrire. Alors, n'hésitez plus !