RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité

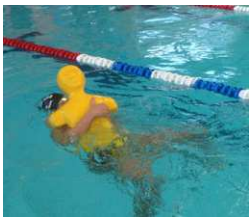
Lycée
Jean-François Millet
Cherbourg-en-Cotentin

L'OPTION EPS
au Lycée Jean-François Millet - 2023-2024

Sur le cursus des 3 années, l'élève va approfondir et/ou découvrir des activités proposées ou non en EPS à raison de deux heures par semaine.
C'est notamment l'occasion pour les élèves qui se destinent à des études dans le domaine du sport (Exemple STAPS), de se préparer davantage à une pratique polyvalente des activités physiques et sportives.

Les activités proposées…

Niveaux	Activités		
3h en 2nd	Hand-Ball	Sauvetage	Badminton
3h en 1ère	Voile	Tennis de table	Cirque
3h en Terminale	Cirque ou Danse	Hand-Ball	Prépa dossier et soutenance orale



L'évaluation…

L'évaluation se fera en contrôle continu sur les activités proposées :
Une note par trimestre

Un dossier collectif est à réaliser en 1ere et 1 oral en terminale afin de se préparer au grand Oral du BAC

A l'inscription, merci de fournir un « CV sportif » complété de vos motivations ainsi que de votre projet d'orientation post bac s'il est connu. Merci !